

Rio de Janeiro, 04 de junho de 2025.

CARTA DE COMUNICADO REF.: 001-06/2025

Prezadas Empresas Clientes,

Informamos que, em virtude da atualização da Norma Regulamentadora nº 01, publicada em 27 de agosto de 2024 por meio da Portaria MTE nº 1.419, passou a ser obrigatória a inclusão da avaliação dos **riscos psicossociais** sob a rubrica de riscos ergonômicos a partir de 26 de maio de 2025.

Dessa forma, o **SECONCI-RIO** passará a contemplar essa atualização nos Programas de Gerenciamento de Riscos (PGR) e no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), a partir do dia **09 de junho de 2025**.

O que muda:

- **PGR:** Durante a elaboração do inventário e da matriz de riscos, os **riscos psicossociais** serão identificados e reconhecidos, sendo incluído um **plano de ação** com medidas de prevenção e mitigação de danos à saúde dos trabalhadores expostos.
- **PCMSO e Exames Ocupacionais:** Em alinhamento com o novo PGR, serão incluídas novas etapas de avaliação durante os exames ocupacionais:
 - Avaliação dos Fatores Psicossociais:** Aplicação de questionário padrão pelo médico examinador.
 - Avaliação Psicossocial:** Aplicação de questionário específico por profissional psicólogo.

Caso seja identificada alguma alteração em uma dessas avaliações, o colaborador será encaminhado para um parecer com o psicólogo da equipe.

Além disso, **determinadas funções**, conforme avaliação do médico responsável pelo PCMSO, poderão demandar previamente a realização de **Avaliação Psicológica**, já no momento do agendamento dos exames complementares, com base na descrição e impacto das atividades exercidas.

Reforçamos que, independentemente dos instrumentos aplicados, **a escuta ativa do trabalhador será elemento central nesse processo de monitoramento**.

Sobre os Riscos Psicossociais:

São fatores organizacionais presentes no ambiente de trabalho que podem impactar negativamente a saúde mental dos colaboradores. Entre eles, destacam-se: excesso de trabalho e jornadas prolongada, comunicação ineficaz, pressão constante por resultados e metas inalcançáveis, insegurança quanto à permanência no emprego e falta de autonomia na tomada de decisões

Esses fatores podem desencadear estresse, insatisfação, queda de produtividade e doenças relacionadas à saúde mental.

Nossa equipe técnica está à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente,

Dra. Gilda Maria – Gerente de Saúde

Dr. Luiz Felipe Oliveira – Médico Responsável pelo PCMSO

Eng^a Juliana Lopes – Supervisora de Segurança do Trabalho